

LOS ADOLESCENTES Y LOS ESTIMULANTES

Preguntas comunes. Respuestas simples.

¿QUÉ SON LOS ESTIMULANTES RECETADOS?

- Los estimulantes recetados se administran para tratar el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), problemas graves para dormir y otras afecciones médicas.
- Aumentan el estado de alerta, la atención y la concentración.
- Son pastillas, pero muchas personas que abusan de ellos los trituran para poder fumarlos, inhalarlos o inyectarlos.
- Los adolescentes abusan de ellos por diversión o para tratar de mejorar su desempeño académico.

¿CÓMO HACEN LOS ADOLESCENTES PARA ADQUIRIR ESTIMULANTES RECETADOS?

- Según la Asociación para Niños Libres de Drogas (Partnership of Drug-Free Kids), uno de cada cinco jóvenes toma pastillas que no le han recetado. A menudo obtienen estos estimulantes de familiares y amigos, o incluso de los botiquines de sus propios hogares. Esto demuestra la importancia de resguardar los medicamentos en el hogar.
- La seguridad del almacenamiento y la eliminación de los medicamentos reducen las oportunidades de fácil acceso.

¿QUÉ ESTIMULANTES RECETADOS USAN LOS ADOLESCENTES?

- Los estimulantes pueden recetarse para tratar problemas específicos como el TDAH, la depresión y la narcolepsia. Sin embargo, los casos de abuso o uso indebido son muy frecuentes.
- Algunos de los estimulantes recetados más comunes son Dexedrine®, Adderall®, Ritalin® y Concerta®.
- Algunos nombres callejeros comunes para referirse a los estimulantes, según la marca o el producto químico, son anfetás, corazones, elevadores, hielo, tacha, píldora del amor, éxtasis, fuego, vidrio, cruz blanca y cristal; y en inglés, bennies, dexies, pep pills, speed, black beauties, uppers, red dexies, red pep, blue pill, wakeups, lid poppers, truck drivers, rids, ritties, R pop, vitamin R, R-ball, study buddies y smarties.



¿POR QUÉ LOS ADOLESCENTES CONSUMEN ESTIMULANTES RECETADOS?

- Uno de cada cuatro adolescentes cree que los medicamentos recetados pueden usarse como ayuda para el estudio, y casi un tercio de los padres consideran que los medicamentos para el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDHA) pueden mejorar el desempeño académico o las calificaciones de sus hijos, aun cuando no tengan TDAH. Tanto los padres como los hijos y los profesionales que extienden las recetas deben informarse mejor sobre el impacto de los medicamentos recetados en el desarrollo cerebral.

¿QUÉ EFECTOS TIENEN LOS ESTIMULANTES EN EL CEREBRO Y EL CUERPO?

EL CEREBRO



- Cuando se toman de una manera diferente de la indicada, los estimulantes pueden causar niveles anormalmente altos de dopamina, lo cual produce el “viaje” y aumenta el riesgo de adicción.
- Pueden aumentar el estado de alerta, la atención y la energía.

EL CUERPO



Los estimulantes recetados pueden causar los siguientes efectos secundarios, incluso cuando se cumplen las indicaciones:

- Fatiga
- Ansiedad
- Depresión
- Posible aumento de los niveles de la sustancia química cerebral norepinefrina, lo que incrementa la tensión arterial y acelera la respiración y la frecuencia cardíaca
- Respiración agitada

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE LOS ESTIMULANTES?

Corto plazo

- Estado de alerta
- Atención
- Concentración
- Energía
- Sensación de placer general
- Psicosis, ira y paranoia en caso de abuso

Largo plazo

- Psicosis
- Ira
- Paranoia
- Problemas cardíacos, nerviosos y estomacales
- Trastorno por consumo de sustancias o adicción
- Fatiga, depresión o problemas para dormir por abstinencia
- Riesgo de sobredosis
- Riesgo de problemas legales si se los usa sin receta

AHORA QUE TENGO INFORMACIÓN... ¿QUÉ SIGUE?

Puedes visitar talk2kidsaboutdrugs.com para obtener información objetiva y confiable dirigida a padres y educadores.

