

# LOS ADOLESCENTES Y LOS CON RECETA



**Preguntas comunes. Respuestas simples.**

## ¿DE QUÉ MEDICAMENTOS RECETADOS SE SUELE *ABUSAR* MÁS?

**Analgésicos:** codeína, oxicodona (OxyContin®, Percocet®), hidrocodona (Vicodin®).

**Sedantes/tranquilizantes:** mefobarbital (Mebaral®), alprazolam (Xanax®), diazepam (Valium®).

**Estimulantes:** dextroanfetamina (Dexedrine®), sales de anfetamina/dextroanfetamina (Adderall®), clorhidrato de metilfenidato (Ritalin®, Concerta®).

## ¿POR QUÉ LOS ADOLESCENTES EXPERIMENTAN CON *MEDICAMENTOS RECETADOS*?

- Quieren drogarse.
- Sucumben a la presión de sus pares.
- No entienden las conductas peligrosas asociadas al consumo de drogas.
- Creen que son seguros porque los recetó un médico.
- Son más fáciles de conseguir que las drogas ilegales o el alcohol.

## ¿DÓNDE LOS CONSIGUEN?

- Se encuentran comúnmente en botiquines.
- Aun si los adolescentes no tienen medicamentos recetados en su casa, es posible que conozcan a alguien que tenga.
- Los traficantes de drogas también venden muchos medicamentos recetados en forma ilegal.

## ¿CUÁLES SON LOS *EFFECTOS* DEL ABUSO DE MEDICAMENTOS RECETADOS?

- Tolerancia física: se necesita más droga para lograr el mismo efecto
- Dependencia física: tienen síntomas de abstinencia cuando dejan de consumir
- Deterioro de la percepción y el desarrollo del cerebro
- Ritmo cardíaco irregular
- Temperatura corporal peligrosamente alta
- Convulsiones
- Muerte por sobredosis



## ¿LOS MEDICAMENTOS RECETADOS SON ADICTIVOS?

- Sí, un medicamento recetado puede ser adictivo, especialmente si se abusa de él. Si es un medicamento con receta, la persona que lo usa debe seguir estrictamente las indicaciones del médico. Los analgésicos, los sedantes y los estimulantes pueden generar tolerancia y dependencia física, a veces incluso cuando se los toma siguiendo la receta.
- Muchos proveedores de atención médica recetan solo la cantidad necesaria.
- Es importante tomar medicamentos recetados solo durante el tiempo indicado por el médico y mantenerse en contacto con el médico para controlar el dolor.
- Algunos medicamentos recetados son muy similares a la heroína y otras drogas callejeras adictivas.

## AYUDA A PREVENIR EL USO DE MEDICAMENTOS RECETADOS EN ADOLESCENTES

- La prevención es clave.
- Explica a tu hijo adolescente sobre el daño potencial del abuso de medicamentos recetados y otras drogas.
- Prueba dramatizar situaciones para ofrecerle a tu hijo una forma de manejar el daño que podría ocasionar el abuso de medicamentos recetados. Elabora un plan con tu hijo adolescente (pueden usar una palabra clave) para ayudarlo a salir de situaciones potencialmente dañinas relacionadas con el uso de medicamentos recetados y la presión de sus pares.

## MANTÉN A LOS ADOLESCENTES A SALVO DE LAS PASTILLAS MANTENIENDO LAS PASTILLAS A SALVO DE LOS ADOLESCENTES.

- Ten en cuenta que puede haber medicamentos recetados peligrosos en tu propio hogar.
- Asegúrate de que tus medicamentos estén guardados en un lugar seguro y difícil de encontrar.
- Deshazte de cualquier medicamento sobrante, vencido o sin usar llevándolo a un centro de recolección de medicamentos en tu localidad. Para conocer la ubicación de los buzones locales de eliminación de medicamentos en Delaware, visita <https://www.helpisherede.com/Get-Help/Prescription-Drug-Drop-Box>.

**AHORA QUE TENGO INFORMACIÓN... ¿QUÉ SIGUE?**

Puedes visitar [talk2kidsaboutdrugs.com](https://talk2kidsaboutdrugs.com) para obtener información objetiva y confiable dirigida a padres y educadores.

