

LOS ADOLESCENTES Y LOS



Preguntas comunes. Respuestas simples.

¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

- Los opioides son drogas elaboradas a partir de una planta llamada adormidera o amapola del opio, o bien drogas sintéticas con una composición química similar.
- Algunos opioides son legales, por ejemplo, ciertos analgésicos recetados. Los adolescentes tienen acceso a opioides recetados legales, como oxicodona (OxyContin®, Percocet®), hidrocodona (Vicodin®), oximorfona, codeína, morfina (Kadian®, Avinza®) y fentanilo, en los propios botiquines de sus casas.
- Algunos opioides, como la heroína, son ilegales.

¿CUÁL ES LA CONEXIÓN ENTRE LOS OPIOIDES RECETADOS Y LA HEROÍNA?

- Los analgésicos recetados y la heroína son químicamente similares y producen efectos parecidos. Las personas pueden volverse adictas a ambos y sufrir una sobredosis de ambos.
- Algunas personas se vuelven adictas a los opioides recetados y luego pasan a la heroína.
- En ciertas comunidades, la heroína es más económica y potencialmente más fácil de conseguir que los opioides recetados, razón por la cual algunas personas que son adictas a los opioides recetados a veces los cambian por la heroína.

¿CÓMO PUEDO SABER SI MI HIJO ADOLESCENTE CONSUME OPIOIDES U OTRAS DROGAS?

Efectos en el comportamiento:

- Cambio en el aseo personal, como no cepillarse el cabello, lavarse los dientes o bañarse
- Cambios de humor
- Falta de interés en el aseo o la limpieza
- Sacar malas calificaciones, perder clases o faltar a la escuela
- Pérdida de interés en sus actividades favoritas
- Cambios en los hábitos de alimentación o sueño
- Problemas en sus relaciones con familiares o amigos

Efectos físicos:

- Estreñimiento
- Náuseas
- Vómitos
- Sequedad de boca
- Somnolencia o mareos
- Confusión
- Respiración lenta
- Picazón o sudoración

¿CÓMO RESPONDE EL CUERPO A LOS OPIOIDES?

La mayoría de los opioides se recetan como analgésicos. Bloquean las señales de dolor que el cerebro envía al cuerpo y liberan una gran cantidad de una sustancia química llamada dopamina. Esta sustancia alivia el dolor y genera una sensación de placer.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DEL USO DE OPIOIDES?

- Ciertos opioides, como la heroína, son muy adictivos, pero los que receta un proveedor de atención médica también pueden serlo.
- Algunas personas que comienzan a consumir opioides recetados pasan a la heroína u otras drogas callejeras ilegales.
- Muchas de estas drogas pueden mezclarse con fentanilo, un opioide que es 50 veces más fuerte que la heroína, lo cual aumenta considerablemente el riesgo de sobredosis y muerte.
- Con el tiempo, la persona desarrolla tolerancia y necesita cantidades cada vez mayores para lograr el mismo efecto. Esto la hace más propensa a sufrir una sobredosis.

¿CÓMO SE ABUSA DE LOS OPIOIDES?

Los adolescentes y otras personas abusan de los opioides de diversas maneras:

- tomando medicamentos recetados sin respetar las indicaciones médicas, por ejemplo, aumentando las cantidades o la frecuencia;
- consiguiendo y consumiendo pastillas recetadas de un amigo o familiar, aunque sean para tratar una afección médica real;
- tomando medicamentos recetados para drogarse;
- mezclando opioides recetados con alcohol u otras drogas;
- triturando pastillas o abriendo cápsulas, para luego inhalar el polvo o disolverlo en agua e inyectarse el líquido por vena.

¿CÓMO OCURREN LAS SOBREDOSIS DE OPIOIDES?

- Los opioides hacen que la respiración, los latidos del corazón y otras funciones corporales sean más lentos. Un exceso puede causar una depresión respiratoria fatal.
- Incluso si la persona no muere de sobredosis, la falta de oxígeno puede dejarla en coma o provocar daño cerebral.

PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS

Evita el abuso de opioides en adolescentes.

- Los padres y otros referentes tienen una gran influencia en los adolescentes. Habla con los adolescentes sobre los peligros de los opioides y participa activamente en sus vidas.
- Habla con un pediatra o médico de familia sobre otras formas de controlar el dolor. Considera la posibilidad de usar otras estrategias para controlar tu propio dolor a fin de eliminar estas sustancias de tu casa.

Guarda los medicamentos en un lugar seguro.

- Solo usa medicamentos como se indica en la receta.
- No compartas medicamentos recetados con NADIE.
- Guarda los medicamentos bajo llave y mantenlos ocultos de cualquiera que no quieras que los encuentre.
- Desecha de forma segura cualquier medicamento no utilizado o vencido en un sitio de eliminación aprobado.

Infórmate sobre la naloxona.

- La naloxona, también conocida por su nombre comercial Narcan, es un medicamento que puede detener rápidamente una sobredosis mientras ocurre y salvar la vida de la persona.
- La naloxona suele administrarse como un aerosol nasal.
- Se consigue fácilmente en farmacias y otros lugares. Visita <https://www.helpisherede.com/Get-Help/Overdose-Prevention> para obtener más información sobre la naloxona, incluida la posibilidad de recibirla por correo.
- La naloxona suele ser gratuita.
- Si eres padre o profesor de adolescentes, deberías tener naloxona a mano. Podría salvar una vida.



AHORA QUE TENGO INFORMACIÓN... ¿QUÉ SIGUE?

Puedes visitar talk2kidsaboutdrugs.com para obtener información objetiva y confiable dirigida a padres y educadores.