

# LOS ADOLESCENTES Y LA MARIHUANA

Preguntas comunes. Respuestas simples.

## ¿QUÉ ES LA MARIHUANA?

La marihuana es una droga psicoactiva que altera la mente. Es una mezcla verde y marrón de partes secas y trituradas de la planta Cannabis sativa, como sus flores, tallos, semillas y hojas. El THC (delta-9-tetrahidrocannabinol) es el ingrediente principal que produce el efecto psicoactivo.

## ¿CÓMO CONSUMEN LOS ADOLESCENTES LA MARIHUANA?

- La mayoría de las veces, la planta se fuma enrollándola en un cigarrillo o colocándola en una pipa de vidrio o metal.
- Las resinas cerosas, que son más fuertes, se fuman o vaporizan (“vapean”). Para obtener más información sobre el vapeo, consulta las herramientas de vapeo de Delaware en <https://www.healthylaw.org/Community-Partners/Toolkits/Vape#intro>.
- El THC, la sustancia química activa en la marihuana, puede agregarse a alimentos o dulces e ingerirse.

## CONSUMO DE MARIHUANA Y VAPEO EN ESTUDIANTES

Recientemente, el vapeo de marihuana se ha disparado entre los estudiantes de secundaria. El vapeo de marihuana en adolescentes se duplicó entre 2013 y 2020, según los Institutos Nacionales de Salud (NIH).

- **El 35 % de los estudiantes de 12.º grado encuestados en el estudio Monitoring the Future (Monitoreo del futuro) de los NIH había consumido marihuana en el año anterior, y alrededor del 67 % de ellos había vapeado marihuana. Esto es un marcado aumento con respecto a los valores de hace apenas tres años, que no alcanzaban el 10 %.**

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DEL CONSUMO DE MARIHUANA?

### En el cerebro:

- Problemas de aprendizaje, atención y memoria
- Cambio en la percepción del tiempo
- Alteración de la coordinación y las habilidades motoras
- Ansiedad y paranoia
- Dificultad para pensar y resolver problemas

### En el cuerpo:

- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Inflamación de las vías respiratorias en los pulmones
- Mareos por disminución de la tensión arterial
- Efectos físicos a largo plazo, como problemas respiratorios y dificultad para dormir

### Socialmente y en la escuela:

- Peor desempeño escolar
- Mayor riesgo de trastornos de salud mental
- Dificultades para conducir



## ¿LOS ADOLESCENTES PUEDEN VOLVERSE *ADICTOS* A LA MARIHUANA?

- Sí. Esto se denomina trastorno por consumo de marihuana. Según el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, aproximadamente una de cada 11 personas que consumen marihuana se volverá adicta. Esta proporción aumenta a alrededor de una de cada seis si el consumo de marihuana comienza durante la adolescencia y es mayor entre quienes la consumen a diario.
- Esta exposición temprana a la marihuana puede hacer que sea más difícil dejarla, por más que afecte de manera negativa la vida de una persona.
- Cuando las personas dejan de consumir marihuana, pueden experimentar diversos síntomas:
  - Mal humor o cambios de humor
  - Insomnio
  - Disminución del apetito
  - Ansiedad
  - Deseo intenso de consumo

## ¿LA MARIHUANA ES *LEGAL*?

Es complicado. Muchos estados ahora están legalizando la posesión de ciertas cantidades de marihuana para uso médico o personal. Pero una cosa es segura: todavía es ilegal que los adolescentes tengan o consuman marihuana. En Delaware, el uso de cannabis con fines médicos está permitido para pacientes adultos con ciertas enfermedades graves. El cannabis para uso recreativo es ilegal, aunque se ha despenalizado la posesión de pequeñas cantidades (menos de una onza).

## ¿LA MARIHUANA ES UNA DROGA DE *ENTRADA*?

Hay evidencia contradictoria sobre si la marihuana es una “droga de entrada” que puede llevar al consumo de drogas más peligrosas, como la heroína y la cocaína. La mayoría de las personas que consumen marihuana no pasan a drogas “más duras”, pero quienes lo hacen pueden tener un mayor riesgo de adicción, especialmente si comenzaron a consumir marihuana a una edad temprana. Aun así, los padres deberían preocuparse por el consumo de marihuana entre los adolescentes.



**AHORA QUE TENGO INFORMACIÓN... ¿QUÉ SIGUE?**

Puedes visitar [talk2kidsaboutdrugs.com](http://talk2kidsaboutdrugs.com) para obtener información objetiva y confiable dirigida a padres y educadores.

  
**TALK2KIDS**  
ABOUT DRUGS