

ALCOHOL



Preguntas comunes. Respuestas simples.

¿POR QUÉ LOS ADOLESCENTES CONSUMEN ALCOHOL?

- Los adolescentes consumen bebidas alcohólicas por muchas de las mismas razones que los adultos, como lidiar con los problemas o escapar de la realidad, o simplemente para sentirse bien o pasar un buen rato.
- Los adolescentes a menudo sienten la presión de hermanos o amigos mayores de 21 años para experimentar con el alcohol.

¿QUÉ ES EL TRASTORNO POR CONSUMO DE ALCOHOL?

- El trastorno por consumo de alcohol, también conocido por las siglas en inglés AUD, se produce cuando una persona no puede dejar de beber, incluso cuando el alcohol afecta su vida de manera negativa.
- Cuanto más jóvenes son las personas cuando comienzan a beber, mayor es el riesgo de que desarrollen AUD o alcoholismo.
 - Según un estudio de 43,000 adultos estadounidenses realizado por el Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo, se determinó que quienes comenzaron a beber en los primeros años de la adolescencia tenían un mayor riesgo de desarrollar dependencia del alcohol no solo en algún momento de sus vidas, sino también más rápido y a edades más tempranas, y en forma crónica y reiterada.

¿QUÉ EFECTOS TIENE EL ALCOHOL EN EL CEREBRO DE UN ADOLESCENTE?

- Malas decisiones
- Disminución de las habilidades motoras y el equilibrio
- Mayor riesgo de adicción
- Deterioro del aprendizaje y la memoria, incluidas lagunas mentales

¿QUÉ ES UNA LAGUNA MENTAL?

Una laguna mental o amnesia alcohólica se produce cuando el alcohol daña la memoria a largo plazo de modo tal que, cuando la persona está sobria, no puede recordar lo que sucedió durante el estado de ebriedad.

¿Cuáles son los efectos del consumo de alcohol en la vida de un adolescente menor de edad?

- Dificultades para conducir
- Deterioro cerebral
- Problemas en la escuela
- Violencia
- Adicción
- Intoxicación por drogas o alcohol
- Lesiones
- Actividad sexual de riesgo
- Riesgo de suicidio

¿CÓMO RECONOZCO LOS SIGNOS DEL ABUSO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES?

Presta atención a cualquier cambio de humor, como enojo o mal genio; problemas escolares o de comportamiento; cambios en los grupos de amigos; pérdida de interés en actividades; y descuido del aspecto personal.

¿QUÉ PUEDE AYUDAR A PREVENIR LOS RIESGOS DEL ALCOHOLISMO EN UN ADOLESCENTE?

- Tener amigos que no consuman drogas o alcohol
- Manifestar expectativas claras de los padres sobre el consumo de alcohol



AHORA QUE TENGO INFORMACIÓN... ¿QUÉ SIGUE?

Puedes visitar talk2kidsaboutdrugs.com para obtener información objetiva y confiable dirigida a padres y educadores.