

FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN

Preguntas comunes. Respuestas simples.

¿QUÉ SON LOS FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN?

Los factores de riesgo pueden elevar las probabilidades de que un adolescente consuma drogas, mientras que los factores de protección pueden reducir ese riesgo y ayudar al adolescente a desarrollar resiliencia al enfrentar este y otros problemas. Los factores de riesgo son vulnerabilidades que aumentan el riesgo de que una persona experimente un consumo problemático de sustancias. Los factores de protección ayudan a desarrollar la resiliencia y aumentan las probabilidades de que los jóvenes hagan frente a estresores o contratiempos y, por lo tanto, reducen el riesgo de consumo problemático de sustancias, aun cuando haya factores de riesgo presentes. Los factores de protección pueden estar presentes en muchas áreas de la vida de un adolescente. Las fortalezas individuales, el apoyo familiar, las comunidades seguras, la estructura escolar y los compañeros positivos pueden ser todos factores de protección.

Los factores de protección son clave para desarrollar la resiliencia, promover la salud social y emocional, mejorar las estrategias de superación y ayudar a los jóvenes a evitar el riesgo del consumo de drogas.

¿QUÉ FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN COMUNES HAY?

Factores de riesgo:

- Comportamiento agresivo temprano
- Falta de vínculo, participación y supervisión de los padres
- Abuso de sustancias en la familia
- Sentir que nadie se preocupa por ellos
- Disponibilidad de drogas
- Pobreza y otros problemas socioeconómicos

Factores de protección:

- Autocontrol personal
- Participación y conexión con los padres o cuidadores
- Competencia académica para sí mismo y entre compañeros
- Conexión y clima positivo en las escuelas
- Políticas antidrogas en las escuelas
- Fuerte apego al vecindario

¿QUÉ EJEMPLOS HAY DE PRIMEROS SIGNOS Y PERÍODOS DE ALTO RIESGO?

Primero, es importante reconocer que la experimentación con sustancias es parte de la exploración normal de los jóvenes, y que una comunicación abierta, la confianza y la posibilidad de conversar sobre los riesgos de la adicción son claves para reducir las probabilidades de consumo de sustancias. Además, puede que sea fundamental resaltar la importancia de retrasar el consumo para evitar futuras adicciones.

Los primeros signos de riesgo pueden incluir falta de autocontrol, inseguridad y problemas sociales.

Los períodos de alto riesgo pueden incluir cualquier período de transición, como pasar de la escuela intermedia a la preparatoria, lidiar con una mudanza familiar o atravesar un conflicto familiar.



CÓMO AUMENTAR LOS FACTORES DE PROTECCIÓN

El desarrollo de factores de protección comienza en la primera infancia y puede verse afectado por otras situaciones, como pobreza y dificultades familiares, la seguridad del vecindario, un clima seguro y positivo en las escuelas, padres dedicados y acceso a actividades positivas para los jóvenes.

Los factores de protección incluyen los siguientes aspectos de la juventud, la familia, la comunidad, la escuela y los pares:

- Desarrollo y mantenimiento de un vínculo sólido entre padres e hijos
- Presencia y disponibilidad de adultos comprensivos en la vida de un joven
- Manifestación de expectativas y límites claros
- Enseñanza de estrategias de superación en momentos difíciles
- Inclusión de estructura y expectativas para ayudar al niño a sentirse seguro y cuidado

Si bien un mayor riesgo puede aumentar las probabilidades de que un adolescente consuma drogas, hay que tener en cuenta que no es el único indicador y que puede reducirse con factores de protección.

Los científicos han intentado explicar por qué algunas personas recurren a las drogas:

- Causa biológica, como antecedentes familiares de abuso de drogas o alcohol
- Relación con pares que abusan de drogas
- Género, raza y ubicación geográfica, que pueden incidir en el modo y el momento en que los niños comienzan a abusar de las drogas
- Bajo desempeño académico
- Antecedentes de traumas, como situaciones de abuso
- Rechazo familiar a la orientación sexual o identidad de género



AHORA QUE TENGO INFORMACIÓN... ¿QUÉ SIGUE?

Puedes visitar talk2kidsaboutdrugs.com para obtener información objetiva y confiable dirigida a padres y educadores.


TALK2KIDS
ABOUT DRUGS