

CÓMO ADMINISTRAR LA NALOXONA



Cree un plan de acción para que todos sepan los pasos a seguir en caso de una situación de emergencia por sobredosis.

Notifique a sus familiares y amigos dónde planea almacenar la naloxona para que puedan tener acceso fácilmente al kit en caso de una emergencia.

¿QUÉ ES LA NALOXONA?

La naloxona, generalmente conocida como Narcan, es un antídoto para la sobredosis de opioides que revierte los efectos. En una sobredosis, los opioides pueden causar dificultad para respirar, sedación y muerte. La naloxona solo funciona si hay opioides presentes en el cuerpo y no tiene ningún efecto sobre otras drogas o el alcohol. La naloxona generalmente surte efecto en tres a cinco minutos y dura de 60 a 90 minutos.

¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides incluyen medicamentos legales (a menudo recetados para el dolor) y sustancias ilegales, como la heroína. Cuando los opioides se toman en dosis altas o se abusa de ellos, pueden causar sensaciones de euforia, relajación, somnolencia y calor. Si la persona toma demasiados opioides o los combina con otras drogas o alcohol, esto puede causar dificultad para respirar, pérdida del conocimiento, paros cardíacos o incluso la muerte.

¿QUIÉN DEBE TOMAR NALOXONA?

Se debe administrar la naloxona solo a quien experimente una sobredosis de opioides. La sobredosis ocurre con mayor frecuencia cuando las personas toman una cantidad grande o mayor de opioides, mezclan opioides con alcohol u otras drogas o han tenido cambios recientes en los niveles de tolerancia. Si una persona no responde, no respira o tiene dificultad para respirar, es posible que esté experimentando una sobredosis. Llame al 9-1-1 inmediatamente y luego siga los pasos en la página siguiente.

EJEMPLOS DE OPIOIDES

Buprenorfina	Meperidina	Subutex	Metadosis
Codeína	Metadona	Tylenol # 3	MS Contin
Parche de fentanilo	Morfina	Duragesic	Oxycontin
Hidrocodona	Oxicodona	Vicodin, Norco	Percocet
Hidromorfona	Oximorfona	Dilaudid	Opana
	Suboxone	Demerol	Heroína

PREVENIR UNA SOBREDOSIS

- Solo tome los medicamentos que le hayan recetado y tómelos según las indicaciones.
- No mezcle opioides con drogas o alcohol.
- Guarde sus medicamentos en un lugar seguro y protegido y deseche cualquier medicamento no utilizado.
- La tolerancia a los opioides puede disminuir si se suspende el consumo. Si lo retoma, comience con la dosis más baja posible o correrá más riesgos de una sobredosis.
- Enséñeles a sus familiares y amigos cómo responder ante una sobredosis.



CÓMO RESPONDER A UNA SOBREDOSIS

PASO UNO: IDENTIFICAR UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

Cuando una persona toma demasiados opioides, el medicamento puede bloquear su capacidad para respirar, lo que puede provocar un coma o la muerte. 1) Grite para ver si la víctima responde y agite suavemente su hombro. 2) Frote sus nudillos en su labio superior o hacia arriba y hacia abajo en la parte delantera de su caja torácica (masaje esternal). 3) Si la víctima no responde, llame al 9-1-1.

PASO DOS: LLAME AL 9-1-1

Cuando llame al 9-1-1, transmita la siguiente información: 1) La respiración de la persona se detuvo y no responde. 2) Ubicación exacta del individuo. 3) Si se le administró naloxona a la persona o no y si eso ayudó.

PASO TRES: RESPIRACIÓN DE RESCATE

Dar oxígeno puede salvar una vida durante una sobredosis. 1) Coloque a la persona boca arriba. Coloque una mano en su frente y la otra debajo de su mentón. 2) Incline el mentón hacia arriba suavemente para abrir las vías respiratorias. 3) Verifique si hay algo en su boca que bloquee sus vías respiratorias, como goma de mascar, un palillo de dientes, pastillas sin disolver, una tapa de jeringa, un parche de fentanilo, etc. Si es así, quítelo. 4) Apriete su nariz con una mano y mantenga el mentón inclinado hacia arriba con la otra mano. Cree un sello hermético de boca a boca y dé dos respiraciones uniformes y de duración regular. Sople suficiente aire en sus pulmones para hacer que su pecho se eleve. Si el pecho no se eleva, asegúrese de pellizcar su nariz e inclinar la cabeza hacia atrás con cada respiración. 5) Dé una respiración cada cinco segundos.

PASO CUATRO: SUMINISTRE NALOXONA

La naloxona viene disponible en forma de inyección y aerosol nasal. Guarde la naloxona en un lugar de fácil acceso en caso de emergencia. Asegúrese de que sus amigos y familiares sepan dónde está guardada. 1) Siga las instrucciones del formulario. 2) Mientras se prepara para administrar la naloxona, asegúrese de no esperar demasiado entre respiraciones. Después de administrar la naloxona, continúe con la respiración boca a boca, con una respiración cada cinco segundos. Si la víctima aún no responde después de tres a cinco minutos, puede administrar una segunda dosis de naloxona. Continúe con la respiración boca a boca hasta que llegue el personal de emergencia.

PASO CINCO: QUEDARSE HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA

Es importante quedarse con la víctima después de administrar la naloxona. La naloxona puede revertir una sobredosis, pero también puede hacer que una persona entre en abstinencia. Después de que la persona reciba la naloxona, asegúrese de que no tome más opioides, ya que podría volver a sufrir una sobredosis después de que desaparezca el efecto de la naloxona. También pueden volver a sufrir una sobredosis si tomó un opioide de acción prolongada. En estas situaciones, es posible que se necesiten dosis repetidas de naloxona. La naloxona no debe usarse para reemplazar la atención médica de emergencia.

Encuentre una guía en línea de recursos de prevención, tratamiento y recuperación en [HelpIsHereDE.com](https://www.HelpIsHereDE.com).

POSICIÓN DE RESCATE



Si tiene que dejar a la víctima sola en algún momento para pedir ayuda u obtener naloxona, asegúrese de que esté en la posición de rescate.

Colóquela de lado, con la pierna superior y el brazo cruzados sobre el cuerpo. Esto le dificulta darse vuelta y disminuye las posibilidades de que se ahogue con el vómito.



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health